

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.06.-13.06.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	SALATA OD CIKLE I MRKVE , MUSAKA OD KRUMPIRA S JUNETINOM , PETIT BEURE	81.7	21.4	27.2	646	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA)	25.0	8.4	7.5	203	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	80.1	25.9	27.4	672	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, ŠUMSKIM VOĆEM I MEDOM	28.6	8.6	5.2	183	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	RIŽOTO S PURETINOM , SALATA SVJEŽI KRASTAVCI S VRHNJEM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA	90.9	22.4	24.1	678	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , ZELENA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.5	613	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



	BORAVAK UŽINA	MLIJEČNI SLADOLED					
--	----------------------	-------------------	--	--	--	--	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.