

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.06.-06.06.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD BROKULE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	80.3	23.5	21.9	621	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	COLESLAW SALATA , VOĆE, PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR	75.1	26.9	26.2	631	Jaja(S), Goruščica(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Sezam(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE MALINA, JABUKA I ZOBENE	24.6	7.3	6.0	179	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , TJESTENINA S MLJEVENIM PUREĆIM MESOM , ČAJNI KOLUČIĆI	77.8	19.4	24.3	613	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE	24.8	8.1	6.8	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VOĆE , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , MESNA ŠTRUCA OD PURETINE, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT	81.3	24.2	27.1	650	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM, MEDOM I KRIŠKOM KOMPOTA MARELICE	31.9	5.0	5.7	199	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI OSLIĆ S PIRE KRUMPIROM , KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	76.1	26.3	25.8	612	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	MLIJEČNI SLADOLED					

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.