

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.03.-14.03.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	57.5	19.0	10.5	392	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
	POPODNE	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, ZELENA SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	VOĆE, ZELENA SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	UJUTRO	PILEĆI RAŽNJIĆI, MLINCI, CIKLA SALATA					
	POPODNE	PILEĆI RAŽNJIĆI, MLINCI, CIKLA SALATA					
ČETVRTAK	UJUTRO	VOĆE, SALATA KUPUS , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	46.7	16.5	12.1	360	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	VOĆE, SALATA KUPUS , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	57.8	18.3	13.3	423	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
PETAK	UJUTRO	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, VOĆE	62.5	11.9	13.3	420	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T) ,Rakovi(T), Riba(S)
	POPODNE	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, VOĆE	68.4	14.2	16.0	477	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T) ,Rakovi(T), Riba(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.