

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.03.-14.03.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD , SALATA OD CIKLE I MRKVE , GULAŠ OD PILETINE S NJOKIMA	97.3	21.1	23.1	675	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Soja(T)
	BORAVAK UŽINA	PETIT BEURE , JOGURT	24.8	7.1	5.9	177	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	SALATA OD CIKLE I MRKVE , MUSAKA OD KRUMPIRA S JUNETINOM , PETIT BEURE	81.7	21.4	27.2	646	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA	29.0	6.2	7.5	208	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA ZELENA	81.1	26.5	21.1	631	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Sumporni dioksid(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA	90.1	21.5	22.9	657	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T)
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I ŠPINATOM , KUPUS SALATA , POVRTNA JUHA	76.5	24.7	27.2	642	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.