

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 17.02.-21.02.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , ZELENA SALATA , PERKELT PURETINA I PALENTA	79.0	20.9	24.6	622	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE	24.8	8.1	6.8	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	SALATA OD CIKLE I MRKVE , MUSAKA OD KRUMPIRA S JUNETINOM , PETIT BEURE	81.7	21.4	27.2	646	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE MALINA, JABUKA I ZOBENE	24.6	7.3	6.0	179	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , ČAJNI KOLUTIČI , SARMA OTVORENA S PURETINOM I PIRE KRUMPIR	102.8	21.4	20.4	680	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)
	BORAVAK UŽINA	SLANA BUČNICA	22.5	7.3	7.0	181	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , LAZANJE S JUNETINOM	74.5	28.4	26.4	655	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	RIŽOTO S LIGNJAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISKVIT OD KOKOSA I MALINA , KREM JUHA OD BROKULE	78.2	20.2	22.9	610	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



							Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(T)
	<b>BORAVAK UŽINA</b>	MLIJEKO , PETIT BEURE	20.4	7.6	7.0	175	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*