

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 03.03.-07.03.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KREM JUHA OD CVJETAČE , KUPUS SALATA , VOĆE	71.5	23.0	27.0	612	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , MEKSIČKI RIŽOTO S PURETINOM	86.2	20.1	22.1	630	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA	24.4	6.8	6.4	172	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEČIM MESOM , ČAJNI KOLUTIĆI	77.8	19.4	24.3	613	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, ŠUMSKIM VOĆEM I MEDOM	28.6	8.6	5.2	183	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MLJEČNIM NAMAZOM	25.3	5.1	5.2	171	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLI ŠTAPIĆI I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	616	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM, MEDOM I KRIŠKOM KOMPOTA MARELICE	31.9	5.0	5.7	199	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
--	----------------------	---	------	-----	-----	-----	---

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.