

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.01.-31.01.2025.

| DAN         | SMJENA        | NAZIV OBROKA   | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI  |
|-------------|---------------|--|----------------------|------|------|--------|---|
|             |               |  | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |   |
| PONEDJELJAK | BORAVAK RUČAK | PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KREM JUHA OD CVJETAČE , KUPUS SALATA , VOĆE                                 | 71.5                 | 23.0 | 27.0 | 612    | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)  |
|             | BORAVAK UŽINA | BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE SA BRESKVAMA   | 192                  | 2,2  | 8,4  | 27,1   | Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi  |
| UTORAK      | BORAVAK RUČAK | MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA, SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA                                      | 82.0                 | 20.6 | 26.6 | 657    | Celer(T), Gluten(S), Gluten(T)  |
|             | BORAVAK UŽINA | FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA   | 24.4                 | 6.8  | 6.4  | 172    | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)   |
| SRIJEDA     | BORAVAK RUČAK | POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEČIM MESOM , ČAJNI KOLUTIĆI      | 77.8                 | 19.4 | 24.3 | 613    | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)  |
|             | BORAVAK UŽINA | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, ŠUMSKIM VOĆEM I MEDOM  | 28.6                 | 8.6  | 5.2  | 183    | Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S)  |
| ČETVRTAK    | BORAVAK RUČAK | POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM | 87.5                 | 23.2 | 23.2 | 658    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S) |
|             | BORAVAK UŽINA | KRUH S MLJIJEČNIM NAMAZOM  | 25.3                 | 5.1  | 5.2  | 171    | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)  |
| PETAK       | BORAVAK RUČAK | PANIRANI OSLIC S PIRE KRUMPIROM , KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA                                 | 76.1                 | 26.3 | 25.8 | 612    | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)  |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

|  |                      |                       |      |     |     |     |                                   |
|--|----------------------|-----------------------|------|-----|-----|-----|-----------------------------------|
|  | <b>BORAVAK UŽINA</b> | MLIJEKO , PETIT BEURE | 20.4 | 7.6 | 7.0 | 175 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
|--|----------------------|-----------------------|------|-----|-----|-----|-----------------------------------|

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*