

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.01.-17.01.2025.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|---------------|--|----------------------|------|------|--------|---|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | BORAVAK RUČAK | JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRSTAVCI KISELI , PETIT BEURE | 81.2 | 24.7 | 25.4 | 641 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| | BORAVAK UŽINA | ČOKOLADNI PUDING SA ŠUMSKIM VOĆEM | 184 | 7,5 | 6,6 | 23,9 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| UTORAK | BORAVAK RUČAK | KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S JUNETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA | 77.2 | 21.8 | 25.4 | 630 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S) |
| | BORAVAK UŽINA | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I NAMAZOM OD MARELICE | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| SRIJEDA | BORAVAK RUČAK | TJESTENINA S MLJEVENIM PUREĆIM MESOM , SALATA OD CIKLE I KUPUSA , KREM JUHA OD GRAŠKA , ČAJNI KOLUTIĆI | 80.9 | 21.5 | 25.5 | 648 | Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
| | BORAVAK UŽINA | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM | 26.0 | 8.2 | 5.3 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| ČETVRTAK | BORAVAK RUČAK | SALATA KUPUS, BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA | 90.1 | 21.5 | 22.9 | 657 | Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T) |
| | BORAVAK UŽINA | SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE | 24.8 | 8.1 | 6.8 | 191 | Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| PETAK | BORAVAK RUČAK | TJESTENINA S LIGNJAMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KREM JUHA OD CVJETAČE I BROKULE , ČAJNI KOLUTIĆI | 78.9 | 20.9 | 24.9 | 629 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

| | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------------|------|-----|-----|-----|---|
| | | | | | | | Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| | BORAVAK UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM | 25.9 | 4.6 | 7.6 | 195 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.