

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 28.09.-02.10.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	JOGURT SA PROBIOTIKOM, BANANA	172	8,0	5,8	22,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRSTAVCI	185	8,1	5,6	25,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA	618	30,8	23,2	70,0	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA	659	17,1	27,2	90,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ	187	8,3	4,0	28,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
PETAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA	647	21,6	28,5	75,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	SUHI OBROK	PUDING OD ČOKOLADE	189	6,0	6,0	28,4	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.