

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 28.-02.10.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	396	15,9	15,2	51,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	POPODNEVNA	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	396	15,9	15,2	51,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
UTORAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, KUPUS SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA	ŠKOLSKI KRUH SA MASLACOM OD KIKIRIKIJA, ČAJ, VOĆE	398	15,8	14,7	51,7	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima, Mlijeko i mliječni
SRIJEDA	JUTARNJA	KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE	420	20,1	15,4	52,7	Gluten
	POPODNEVNA	PUDING OD ČOKOLADE, VOĆE	111	4,8	0,25	23,5	
ČETVRTAK	JUTARNJA	JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, VOĆE	399	16,9	17,7	45,8	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	POPODNEVNA	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	356	14,7	7,6	55,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer
	POPODNEVNA	SAVIJAČA S JABUKAMA, VOĆE	539	10,6	18,9	82	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima, Mlijeko i mliječni

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*