

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 21.-25.09.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	ŠTRUKLI ZAGORSKI, MLIJEKO, VOĆE	322	12,4	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	ŠTRUKLI ZAGORSKI, MLIJEKO, VOĆE	322	12,4	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA CIKLA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ČAJ, VOĆE	406	11,6	16,0	56,6	Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD GRAHA SA JUNETINOM, SALATA KISELI KRSTAVCI, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	440	14,8	18,7	55,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE	409	12,3	16,2	54,5	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	JUTARNJA	MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA, VOĆE	406	14,1	12,2	60,0	Jaja, Gluten
	POPODNEVNA	KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE	352	11,0	9,8	57,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	JUTARNJA	PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, SALATA KUPUS, VOĆE	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	SLATKA ZLEVANKA, KEFIR, VOĆE	364	13,0	10,0	55,5	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*