

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAČA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.-18.09.2020

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	639	30,2	21,8	83,5	Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM	196	8,2	5,1	30,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA	622	27,4	28,0	68,4	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM	183	7,4	4,8	29,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	690	21,9	29,2	86,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ČUPAVI SENDVIČ	194	6,9	6,6	25,2	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	650	21,6	27,6	80,9	Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	178	6,5	6,4	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, RIŽOTO S LIGNJAMA, KISELI KRATAVCI, BISKVITNI KOLAČ	702	16,5	25,9	90,9	Mekušci, Celer, Gluten, Gorušnica, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



	SUHI OBROK	ACIDOFIL, JABUKA	174	6,8	6,4	22,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
--	------------	------------------	-----	-----	-----	------	------------------------------

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.