

**JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAČA BOBETKO“**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN: 14.-18.09.2020.**

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
	POPODNEVNA	ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE	373	12,7	10,1	57,1	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE	385	9,1	14,5	54,8	Gluten, Celer
	POPODNEVNA	ŠKOLSKI KRUH I NAMAZ OD PILETINE, KEFIR, VOĆE	395	16,7	14,8	48,9	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	ČUPAVI SENDVIČ, ACIDOFIL, VOĆE	407	13,9	16,4	49,0	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	438	14,6	16,4	52,0	Gluten, Jaja, Gorušnica
	POPODNEVNA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	JUTARNJA	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA KUPUS	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja
	POPODNEVNA	SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE	395	13,4	13,7	59,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*