

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.-11.09.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA						
	POPODNEVNA						
UTORAK	JUTARNJA	KROASAN, ČAJ, VOĆE	397	10,6	18,5	47,1	Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina
	POPODNEVNA	KROASAN, ČAJ, VOĆE	397	10,6	18,5	47,1	Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	356	14,7	7,6	55,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	POPODNEVNA	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	356	14,7	7,6	55,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	JUTARNJA	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	396	15,9	15,2	51,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	POPODNEVNA	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	396	15,9	15,2	51,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
PETAK	JUTARNJA	KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, VOĆE	410	13,1	16,5	53,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, VOĆE	410	13,1	16,5	53,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.