

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.-26.06.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA						
UTORAK	JUTARNJA	KROASAN, ČAJ, VOĆE	397	10,6	18,5	47,1	Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO, VOĆE	517	19,3	24,4	56	Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRSTAVCI, VOĆE	438	14,6	16,4	52,0	Gluten, Jaja, Gorušnica
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S TIKVICAMA, KUPUS SALATA, MARELICA	398	8,8	15,2	57,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.