

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 15.-19.06.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE	352	11,0	9,8	57,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE	341	13,5	12,0	46,8	Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	JUTARNJA	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE	421	18,1	13,3	59,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PILETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer