

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.-06.03.2020.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRSTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM	183	7,4	4,8	29,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	640	25,2	28,9	69,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I KURKUME	179	9,7	4,1	25,9	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	650	21,6	27,6	80,9	Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*