

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 24.-28.02.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam,
	SUHI OBROK	KAKAO, NARANČA	193	8,2	7,0	25,4	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA,	624	21,9	26,0	77,6	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	ZELENO CRVENI SENDVIČ	191	9,1	5,2	25,7	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE	204	8,9	7,2	25,8	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA	620	31,4	22,3	76,7	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, BLITVA, SALATA RIBANA MRKVA, KOMPOT OD KRUŠAKA	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE SA BRESKVAMA	192	2,2	8,4	27,1	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.