

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 03.-07.02.2020.

| DAN | OPIS OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI | |
|-------------|---------------|---|------|------|------|----------|---|
| | | E/kcal | B /g | M/g | U/g | | |
| PONEDJELJAK | BORAVAK RUČAK | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA, | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| | SUHI OBROK | KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM | 183 | 7,4 | 4,8 | 29,7 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTORAK | BORAVAK RUČAK | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| | SUHI OBROK | ŠKOLSKI KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I KURKUME | 179 | 9,7 | 4,1 | 25,9 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRIJEDA | BORAVAK RUČAK | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM | 673 | 23,6 | 22,8 | 87,6 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| | SUHI OBROK | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČETVRTAK | BORAVAK RUČAK | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| | SUHI OBROK | JOGURT, BANANA | 180 | 9,4 | 5,8 | 23,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PETAK | BORAVAK RUČAK | BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, PEČENE LIGNJE, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO | 616 | 23,8 | 18,1 | 94,3 | Celer, Jaja, Gluten, Mekušci, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| | SUHI OBROK | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.