

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.-31.01.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam,
	SUHI OBROK	KAKAO, NARANČA	193	8,2	7,0	25,4	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM	669	26,7	25,4	87,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom
	SUHI OBROK	ZELENO CRVENI SENDVIČ	191	9,1	5,2	25,7	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA	643	19,9	29,0	80,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	194	8,2	7,6	23,0	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM	629	26,7	26,9	73,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer
	SUHI OBROK	KUKURUZNA ZLEVANKA S MARMELADOM	185	3,6	6,3	29,2	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE SA BRESKVAMA	192	2,2	8,4	27,1	Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.