

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.-31.01.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, KUPUS SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, JOGURT, VOĆE	376	16,1	9,8	52,4	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	JUTARNJA	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, CIKLA SALATA, VOĆE	611	16	25	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	JUTARNJA	PEČENI OSLIĆ, KUHANI KRUMPIR S POVRĆEM, VOĆE	357	14,6	11,3	52,3	Riba