

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.-24.01.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	TJESTENINA SA SIROM, VOĆE	479	12,3	21,9	61,7	Gluten, Jaja, Mlijeko I mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PEČENA PILETINA, MLINCI, CIKLA SALATA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
SRIJEDA	JUTARNJA	PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA, JABUKA	335	11,1	12,1	45,4	Gluten
ČETVRTAK	JUTARNJA	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE	421	18,1	13,3	59,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
PETAK	JUTARNJA	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE	341	13,5	12,0	46,8	Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*