

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.-17.01.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA,	624	21,9	26,0	77,6	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM	183	7,4	4,8	29,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	640	25,2	28,9	69,2	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I KURKUME	179	9,7	4,1	25,9	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	184	4,1	7,6	25,0	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, MUSAKA OD KRUMPIRA I CVJETAČE S OSLIĆEM, SALATA RIBANA MRKVA	609	35,6	23,5	67,5	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Celer, Gluten
	SUHI OBROK	KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ	187	5,5	5,5	28,8	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.