

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.-10.01.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	690	21,9	29,2	86,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	178	6,5	6,4	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	674	24,1	26,4	83,9	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	KRUH I MASLAC	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM	673	23,6	22,8	87,6	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	KUKURUZNI KRUH, NAMAZ OD POVRĆA	195	6,0	7,8	25,2	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	ZLEVANKA SA SIROM	185	5,9	6,7	24,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*



*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*