

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.-10.01.2020.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA						
UTORAK	JUTARNJA	KROASAN, ČAJ, VOĆE	397	10,6	18,5	47,1	Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD GRAHA SA JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	440	14,8	18,7	55,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE	409	17,6	12,8	55,7	Celer
PETAK	JUTARNJA	TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, VOĆE	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.