

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.-13.12.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, VOĆE	371	15,3	10,3	58,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	365	15,2	12,9	48,1	Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	PEČENA PILETINA, MLINCI, CIKLA SALATA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
PETAK	JUTARNJA	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO, VOĆE	517	19,3	24,4	56	Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.