

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 11.-15.11.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	396	15,9	15,2	51,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
UTORAK	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	PALENTA S PUREĆIM SAFTOM, KUPUS SALATA, VOĆE	385	9,1	14,5	54,8	Gluten, Celer
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRSTAVCI, VOĆE	403	19,3	10,6	51,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica
PETAK	JUTARNJA	ODRESCI U UMAKU- IN COPADIS IUS ALBUM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	367	19,3	14,0	42,23	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina