

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 28.10.-29.10.019.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA	674	24,1	26,4	83,9	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
	SUHI OBROK	KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM	183	7,4	4,8	29,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA	620	31,4	22,3	76,7	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	JOGURT SA PROBIOTIKOM, BANANA	172	8,0	5,8	22,7	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						
PETAK	BORAVAK RUČAK						
	SUHI OBROK						

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.