

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 21.-25.10.2019.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA	692	23,3	28,0	88,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	SUHI OBROK	PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ	180	4,9	5,9	26,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM	629	26,7	26,9	73,6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer
	SUHI OBROK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ	187	8,3	4,0	28,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA,	618	30,8	23,2	70,0	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA	175	10,4	3,3	26,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI <u>KOLAČ</u>	622	24,5	25,7	75,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, PEČENE LIGNJE, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO	616	23,8	18,1	94,3	Celer, Jaja, Gluten, Mekušci, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.