

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 21.-25.10.2019

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE	360	13,3	9,3	57	Mlijeko I mliječni proizvodi, Gluten
UTORAK	JUTARNJA	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, KUPUS SALATA, VOĆE	611	16	25	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	440	14,8	18,7	55	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, CIKLA SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
PETAK	JUTARNJA	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO, VOĆE	517	19,3	24,4	56	Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.