

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 14.-18.10.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	TJESTENINA SA SIROM, VOĆE	479	12,3	21,9	61,7	Gluten, Jaja, Mlijeko I mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SALATA, VOĆE	434	18,3	17	52,8	Gluten, Jaja
SRIJEDA	JUTARNJA	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	376	16,1	9,8	52,4	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	JUTARNJA	GULAŠ OD PURETINE S PALENTOM, VOĆE	352	15,7	10,4	49,0	Gluten
PETAK	JUTARNJA	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO, KUPUS SALATA, VOĆE	517	19,3	24,4	56	Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*