

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.10.-11.10.2019

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, BANANA	352	11,0	9,8	57,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA						
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA	397	10,6	18,5	47,1	Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S LIGANJAMA, RAJČICA SALATA, VOĆE	393	12,3	11,2	60,8	Mekušci, Celer

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*