

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAČA BOBETKO SISAK“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 30.-04.10.2019.

| Dan         | SMJENA   | NAZIV OBROKA   | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |      | ALERGENI   |
|-------------|----------|--|----------------------|------|------|------|--|
|             |          |  | E /kcal              | B /g | M/g  | U/g  |  |
| PONEDJELJAK | JUTARNJA | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE                    | 360                  | 13,3 | 9,3  | 57   | Mlijeko I mliječni proizvodi, Gluten                       |
| UTORAK      | JUTARNJA | RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS CRVENI SALATA, VOĆE        | 409                  | 17,6 | 12,8 | 55,7 | Celer  |
| SRIJEDA     | JUTARNJA | VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE      | 440                  | 14,8 | 18,7 | 55   | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina                          |
| ČETVRTAK    | JUTARNJA | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE                      | 335                  | 11,1 | 12,1 | 45,4 | Gluten   |
| PETAK       | JUTARNJA | PEČENE LIGNJE, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, VOĆE | 616                  | 23,8 | 18,1 | 94,3 | Celer, Jaja, Gluten, Mekušci, Mlijeko i mliječni proizvodi |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*