

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.-27.09.2019

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, KUPUS SALATA, VOĆE	611	16	25	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD KELJA SA JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	399	18,3	15,1	49,6	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	403	19,3	10,6	51,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica
PETAK	JUTARNJA	PEČENI OSLIĆ, KUHANI KRUMPIR S POVRĆEM, VOĆE	357	14,6	11,3	52,3	Riba

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.