

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAČA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.09.-13.09.2019

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA						
UTORAK	JUTARNJA	TJESTENINA S PUREĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	JUTARNJA	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE	421	18,1	13,3	59,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S LIGANJAMA, RAJČICA SALATA, VOĆE	393	12,3	11,2	60,8	Mekušci, Celer

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.