

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAČA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 10.06.-14.06.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	DAN ŠKOLE					
UTORAK	JUTARNJA	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, JAGODE	339	9,4	10,5	54,9	Gluten, Jaja
SRIJEDA	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, JABUKA	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	JUTARNJA	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, BANANA	421	18,1	13,3	59,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
PETAK	JUTARNJA	KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA	397	10,6	18,5	47,1	Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.