

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 03.-07.06.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	ŠTRUKLE ZAGORSKE, MLIJEKO, VOĆE	322	12,5	13,7	37,5	Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, MANDARINA	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA	376	16,1	9,8	52,4	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, KRUŠKA	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
PETAK	JUTARNJA	BRODET OD LIGNJI, KUKURUZNI KRUH, NARANČA	355	12,7	10,4	54,6	Mekušci, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*