

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.-31.05.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, BANANA	360	13,3	9,3	57,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
UTORAK	JUTARNJA	PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA	434	18,3	17,0	52,8	Gluten, Jaja
SRIJEDA	JUTARNJA	KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA	350	17,8	9,8	47,8	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi,
ČETVRTAK	JUTARNJA	KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, MANDARINA	420	20,1	15,4	52,7	Gluten
PETAK	JUTARNJA	RIŽOTO S LIGNJAMA, RAJČICA SALATA, BRESKVA	393	12,3	11,2	60,8	Mekušci, Celer

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.