

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.-24.05.2019.

DAN		OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED	618	16,3	25,6	81,9	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ	180	4,9	5,9	26,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ	187	8,3	4,0	28,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA,	618	30,8	23,2	70,0	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA	175	10,4	3,3	26,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ	622	24,5	25,7	75,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, BLITVA, SALATA RIBANA MRKVA, KOMPOT OD KRUŠAKA	619	30,9	19,8	84,6	Riba, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.