

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.-24.05.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, BRESKVA	407	12,6	16,0	54,2	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	VARIVO OD GRAHA SA JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA	440	14,8	18,7	55,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	JUTARNJA	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUŠKA	396	15,9	15,2	51,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
ČETVRTAK	JUTARNJA	PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA, JABUKA	335	11,1	12,1	45,4	Gluten
PETAK	JUTARNJA	TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MARELICA	454	17,6	15,2	55,3	Gluten, Jaja, Riba, Gorušnica

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.