

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO SISAK“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.-17.05.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, JABUKA	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, ZELENA SALATA, JABUKA	611	16	25	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	JUTARNJA	SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA	406	11,6	16,0	56,6	Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	JUTARNJA	VARIVO OD KELJA SA JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA	399	18,3	15,1	49,6	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
PETAK	JUTARNJA	BRODET OD OSLIĆA, ŠKOLSKI KRUH, JABUKA	346	15,3	12,2	45,5	Riba, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.