



**OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**  
**TJEDAN: 06.05. – 10.05.2019.**

	<b>JUTARNJI OBROK</b> (suhi ili kuhani, redovna nastava)	<b>RUČAK</b> (Kuhano, Boravak)	<b>UŽINA</b> (suhi obrok)	<b>DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI</b>	<b>ALERGENI</b>
<b>PON</b>	ŠTRUKLE ZAGORSKE, MLIJEKO, VOĆE	VARIVO OD ZELJA NA RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA	KOLAČ OD MRKVE I JABUKE, MLIJEKO	U: 120 g P: 26 g M: 42 g E: 954 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gluten, Jaja, Orašasto voće
<b>UTO</b>	TJESTENINA S MLJEVENIM BIJELIM MESOM, CIKLA SALATA, VOĆE	TJESTENINA S MAHUNARKAMA I POVRĆEM, SALATA KISELI KRASTAVCI	KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU S MEDOM	U:148 g P:47 g M:37 g E:1172 g	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
<b>SRI</b>	ZELENO-CRVENI SENDVIČ, KEFIR, VOĆE	PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, KUPUS SALATA	SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA	U:119 g P: 49 g M:40 g E:1032 g	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
<b>ČET</b>	RIBLI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, VOĆE	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJE POLPETE, POVRĆE S MASLINOVI M ULJEM	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM ŠKOLE	U: 165 g P: 55 g M: 42 g E: 1250 kcal	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam
<b>PET</b>	VARIVO OD MAHUNA SA PILETINOM, VOĆE	PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, KRASTAVCI SALATA	SAVIJAČA OD SIRA (150g)	U: 172 g P: 48 g M: 44 g E: 1253 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.*