



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 08.04. – 12.04.2019.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	SAVIJAČA OD JABUKE, MLIJEKO, VOĆE	JUHA OD BUNDEVE, RIŽOTO SA JUNETINOM I POVRČEM, SALATA CIKLA	KRUH S MASLACOM I MARMELADOM	U: 134 g P: 42 g M: 41 g E: 1078 kcal	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTO	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM KUPUS SALATA, VOĆE	VARIVO OD KELJA I PURETINE	KRUH S MASLACOM I MEDOM, ČAJ	U: 150 g P: 46 g M: 49 g E: 1233 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer
SRI	TJESTENINA SA SIROM, KEFIR, VOĆE	PLJESKAVICA OD BIJELOG MESA, VARIVO OD GRAŠKA, KRUH	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM	U:160 g P:59 g M:50 g E:1303 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČET	PILEĆI UJUŠAK S POVRČEM I NOKLICAMA, KRUH, VOĆE	SAFT OD PILETINE S PALENTOM ŠKOLE, CIKLA SALATA, KRUH	POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	U: 165 g P: 51 g M: 58 g E: 1386 kcal	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Orašasto voće
PET	VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM I JEČMENOM KAŠOM, VOĆE	PILETINA U UMAKU SA KRSTAVCIMA, NJOKI, SALATA CRVENI KUPUS	LISNATO S JABUKAMA	U:179 g P:59 g M:67 g E:1571 g	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom