



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 18.03.-22.03.2019.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	KNEDLE S MARMELADOM, MLIJEKO, VOĆE	RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, SALATA CRVENI KUPUS, PETIT BEURE	KUKURZNE PAHULJICE NA MLIJEKU S MEDOM	U:210 g P:73 g M:42 g E:1343 kcal	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
UTO	PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA, SALATA MRKVA I KUPUS, VOĆE	PILETINA S MLINCIMA, SALATA CIKLA	KRUH S NAMAZOM OD SIRA I KURKUME, JOGURT S PROBIOTIKOM	U:184 g P:53 g M:67 g E:1557 kcal	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
SRI	ZVRK SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	KREM JUHA OD MRKVE I KRUMPIRA, SLOŽENAC OD BROKULE, RIŽE I SIRA, SALATA CIKLA	BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, PETIT BEURE	U:124 g P:33 g M:45 g E: 971 g	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČET	PEČENI PILEĆI ZABATAK S MLINCIMA, SALATA CIKLA, VOĆE	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM, BISKVITNI KOLAČ ČOKOLADNI S JABUKAMA	ŠKOLSKI KRUH S ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA, ČAJ	U:146 g P:50 g M:47 g E:1214 g	Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten
PET	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH, VOĆE	PEČENA PILETINA, BIJELI ŽGANCI, UMAK OD MRKVE, KUPUS SALATA	BISKVITNI KOLAČ ČOKOLADNI S JABUKAMA, ČAJ S MEDOM I ŠEĆEROM	U:160 g P:52 g M:40 g E:1215 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Celer

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom