



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 04.03. – 08.03.2019.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	KUKURUZNE PAHULJICE, MLIJEKO, VOĆE	VARIVO OD ZELJA NA RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA	KOLAČ OD MRKVE I JABUKE, MLIJEKO	U: 120 g P: 26 g M: 42 g E: 954 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gluten, Jaja, Orašasto voće
UTO	TJESTENINA S MLJEVENIM BIJELIM MESOM, CIKLA SALATA, VOĆE	TJESTENINA S MAHUNARKAMA I POVRĆEM, SALATA KISELI KRASTAVCI	KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU S MEDOM	U:148 g P:47 g M:37 g E:1172 g	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
SRI	ŠTRUKLE ZAGORSKE, MLIJEKO, VOĆE	PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, KUPUS SALATA	SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA	U:119 g P: 49 g M:40 g E:1032 g	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČET	PUREĆI GULAŠ, PALENTA, VOĆE	PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, KRASTAVCI SALATA	SAVIJAČA OD SIRA (150g)	U: 172 g P: 48 g M: 44 g E: 1253 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
PET	RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, KUPUS SALATA, VOĆE	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJE POLPETE, POVRĆE S MASLINOVI M ULJEM	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM ŠKOLE	U: 165 g P: 55 g M: 42 g E: 1250 kcal	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom