



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 18.02. – 22.02.2019.

| | JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava) | RUČAK (Kuhano, Boravak) | UŽINA (suhi obrok) | DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI | ALERGENI |
|------------|--|--|--|--|--|
| PON | TJESTENINA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | PLJESKAVICA OD BIJELOG MESA, VARIVO OD GRAŠKA, KRUH | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM | U:160 g P:59 g M:50 g E:1303 kcal | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, ZELENA SALATA, VOĆE | VARIVO OD KELJA I PURETINE | KRUH S MASLACOM I MEDOM, ČAJ | U: 150 g P: 46 g M: 49 g E: 1233 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer |
| SRI | KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA, KEFIR, VOĆE | JUHA OD BUNDEVE, RIŽOTO SA JUNETINOM I POVRĆEM, SALATA CIKLA | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM | U: 134 g P: 42 g M: 41 g E: 1078 kcal | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRUH, VOĆE | SAFT OD PILETINE S PALENTOM ŠKOLE, CIKLA SALATA, KRUH | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | U: 165 g P: 51 g M: 58 g E: 1386 kcal | Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Orašasto voće |
| PET | VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM I JEČMENOM KAŠOM, VOĆE | PILETINA U UMAKU SA KRSTAVCIMA, NJOKI, SALATA CRVENI KUPUS | LISNATO S JABUKAMA | U:179 g P:59 g M:67 g E:1571 g | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom