|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU  TJEDAN: 04.02. – 08.02.2019. | | | | | |
|  | **JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)** | **RUČAK**  **(Kuhano, Boravak)** | **UŽINA**  **(suhi obrok)** | **DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠTRUKLE ZAGORSKE, MLIJEKO, VOĆE | VARIVO OD ZELJA NA RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA | KOLAČ OD MRKVE I JABUKE, MLIJEKO | U: 120 g  P: 26 g  M: 42 g  E: 954 kcal | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gluten, Jaja, Orašasto voće |
| UTO | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM, CIKLA SALATA, VOĆE | TJESTENINA S MAHUNARKAMA I POVRĆEM, SALATA KISELI KRASTAVCI | KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU S MEDOM | U:148 g  P:47 g  M:37 g  E:1172 g | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| SRI | ĐAČKI INTEGRLNI SENDVIĆ, KEFIR, VOĆE | PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, KUPUS SALATA | SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA | U:119 g  P: 49 g  M:40 g  E:1032 g | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | VARIVO OD MAHUNA SA PILETINOM, VOĆE | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, KRASTAVCI SALATA | SAVIJAČA OD SIRA (150g) | U: 172 g  P: 48 g  M: 44 g  E: 1253 kcal | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| PET | RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, KUPUS SALATA, VOĆE | JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJE POLPETE, POVRĆE S MASLINOVIM ULJEM | GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM ŠKOLE | U: 165 g P: 55 g  M: 42 g  E: 1250 kcal | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodataka mogućnosti kontaminacije glutenom