



**OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**  
**TJEDAN: 14.01. – 18.01.2019.**

	<b>JUTARNJI OBROK</b> (suhi ili kuhani, redovna nastava)	<b>RUČAK</b> (Kuhano, Boravak)	<b>UŽINA</b> (suhi obrok)	<b>DNEVNE HRANJIVE VRIJEDNOSTI</b>	<b>ALERGENI</b>
<b>PON</b>	TJESTENINA SA SIROM ŠKOLE, VOĆE	PLJESKAVICA OD BIJELOG MESA, VARIVO OD GRAŠKA ŠKOLE, KUKURUZNI KRUH	KRUH S NAMAZOM SA ZAČINSKIM BILJEM, JOGURT S PROBIOTIKOM ŠKOLE (200g) 2.8% m.m.	U: 160 g P: 59 g M: 50 g E: 1189 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
<b>UTO</b>	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRUH, VOĆE	SAFT OD PILETINE S PALENTOM ŠKOLE, CIKLA SALATA, KRUH	PETIT BURE KEKS (2KOM), ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	U: 165 g P: 51 g M: 58 g E: 1386 kcal	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Orašasto voće
<b>SRI</b>	TJESTENINA NA BOLONJSKI, CIKLA SALATA, VOĆE	VARIVO OD KELJA I PURETINE ŠKOLE, KRUH	KRUH S MASLACOM I MEDOM	U: 150 g P: 46 g M: 49 g E: 1233 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer
<b>ČET</b>	VARIVO OD MAHUNA SA PILETINOM, VOĆE	PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, KRSTAVCI SALATA	PITA OD SIRA (150g)	U: 172 g P: 48 g M: 44 g E: 1253 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
<b>PET</b>	RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, KUPUS SALATA, VOĆE	JUHA OD RAJČICE S PROSOM, RIBLJE POLPETE, POVRĆE S MASLINOVIIM ULJEM	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM ŠKOLE	U: 165 g P: 55 g M: 42 g E: 1250 kcal	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom