



**OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**  
**TJEDAN: 26.11. – 30.11.2018.**

	<b>JUTARNJI OBROK</b> (suhi ili kuhani, redovna nastava)	<b>RUČAK</b> (Kuhano, Boravak)	<b>UŽINA</b> (suhi obrok)	<b>DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI</b>	<b>ALERGENI</b>
<b>PON</b>	VARIVO OD MAHUNA S PILETINOM ŠKOLE, VOĆE	PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, KRSTAVCI SALATA	SAVIJAČA OD SIRA	U: 172 g P: 48 g M: 44 g E: 1253 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
<b>UTO</b>	PILETINA, KUHANI KRUMPIR I UMAK OD MRKVE, KUPUS SALATA, VOĆE	RIŽOTO BIJELI S PILETINOME, SALATA MIJEŠANI KUPUS	POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, ČAJ KAMILICA	U: 146 g P: 40 g M: 52 g E: 2141 kcal	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam
<b>SRI</b>	GRAH VARIVO S TJESTENINOM I POVRĆEM, VOĆE	FAŠIRANA ŠNICLA OD PILEĆEG MESA UZ VARIVO OD KELJA I POVRĆA, SALATA OD MRKVE	ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, PETIT BEURE (2 kom)	U: 163 g P: 44 g M: 45 g E: 1224 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
<b>ČET</b>	TJESTENINA NA BOLONJSKI NAČIN, SALATA KISELI KRSTAVCI	JUHA OD POVRĆA, MIJEŠANO POVRĆE S KUKURUZOM, POPEČAK OD ŽITARICA	SIRNI NAMAZ SA KRSTAVCIMA I VLASCEM	U: 171 g P: 35 g M: 42 g E: 1180 kcal	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
<b>PET</b>	KUHANI OSLIĆ S POVRĆEM, KUHANI KRUMPIR, VOĆE	JUHA OD BROKULE, RIŽOTO S MRKVOM I BROKULOM	KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, JOGURT S PROBIOTIKOM	U:166 g P:37 g M:43 g E:1189 kcal	Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gluten, Jaja, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom