



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 19.11. – 23.11.2018.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	GRIZ NA MLIJEKU S BANANAMA, VOĆE	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KRUH	JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUH S MASLACOM I MARMELADOM	U: 163 g P: 50 g M: 43 g E: 1233 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Celer, Jaja, Sezam
UTO	PUREĆI GULAŠ, PALENTA ŠKOLE, KRUH, VOĆE	ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE (miješano meso), SALATA MRKVA I KUPUS	ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, PETIT BEURE (2 kom)	U: 164 g P: 48 g M: 54 g E: 1331 kcal	Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam
SRI	RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, VOĆE	PEČENA PILETINA, KUPUS U RAJČICI, KRUH	ZLEVANKA SA SIROM(slatka), JOGURT S PROBIOTIKOM	U: 156 g P: 53 g M: 51 g E: 1297 kcal	Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom
ČET	SLOŽENAC OD MIJEŠANOG BIJELOG MESA I KRUMPIRA ŠKOLE, SALATA CIKLA, VOĆE	JUHA OD GRIZA, VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE ŠKOLE BANANA, JOGURT S PROBIOTIKOM	U: 148g B: 8g M: 48g E: 1210g	Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gluten, Jaja, Sezam
PET	TJESTENINA SA ŠALŠOM, ZELENA SALATA, VOĆE	SKUŠA / LOKARDA FILET, ORZO-BIZI PRILOG, SALATA CIKLA	SIRNI NAMAZ SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM	U: 158 g P: 52 g M: 56 g E: 1363 kcal	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom